

# Witamy po wakacjach

Dzieci , które pierwszy raz przychodzą do przedszkola (szczególnie maluszki) prosimy o wyposażenie w;

- kapsle na zmianę
- dodatkową odzież (majteczki, koszulkę, getry na zmianę)
- pappersy ( jeśli jest taka ewentualność)
- własną poduszeczkę i kocyk na leżakowanie

Kilka rad na pierwsze dni w przedszkolu :-)

- Rano budź dziecko z uśmiechem na twarzy.
- NIE przychodź do przedszkola na „ostatnią chwilę”, unikaj pośpiechu. Wyprawa do przedszkola powinna być raczej spacerem a nie wyścigiem z czasem!
- NIE obiecuj swojemu maluchowi nagród za pójście do przedszkola. Dziecka nie można przekupywać!
- NIE przeciągaj nadmiernie pożegnania w szatni. Pomóż dziecku rozebrać się, pocałuj je, odprowadź do sali i przekaz pod opiekę nauczycielce!
- NIE zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu. Jeśli zrobisz to, choć raz, będzie wiedziało, że łzami można wszystko wymusić.
- NIE obiecuj dziecku, że odbierzesz je po drugim śniadaniu, skoro wiesz na pewno, że nie będziesz mógł/mogła tego uczynić.
- POSTARAJ SIĘ stopniowo wydłużać pobyt dziecka w przedszkolu. W pierwszych dniach odbieraj je zaraz po leżakowaniu!
- Jeżeli dziecko przy pożegnaniu płacze, postaraj się żeby przez kilka dni odprowadzał je do przedszkola tata. Rozstania z tatą są mniej bolesne.
- Kontroluj, co mówisz. Zamiast: JUŻ możemy wracać do domu powiedz: TERAZ możemy iść do domu. To niby niewielka różnica, a jednak pierwsze zdanie ma negatywny wydźwięk.
- Nie wypowiadaj się negatywnie w obecności dziecka na temat sytuacji dotyczącej pobytu w przedszkolu.
- NIE wymuszaj na dziecku, by po przyjeździe do domu natychmiast opowiadało o przedszkolu, to powoduje niepotrzebny stres. Poczekaj, aż samo zacznie mówić.
- NIE pytaj, co i ile dziecko zjadło, ale, z kim i w co się bawiło.
- CHWAL dziecko jak najczęściej, np. za pięknie wykonany rysunek w przedszkolu.
- Pamiętaj: żegnaj i witaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem.
- Pamiętaj, aby ubranie Twojego dziecka było zawsze wygodne i dopasowane do jego wzrostu. Pozwoli mu to na swobodne uczestniczenie w zabawach i zajęciach.