



Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Piotrkowie Trybunalskim

Wszawica.

Czym jest wszawica.

Wszawica jest wywoływana przez pasożyta – wesz głowową mającą długość 2-3 mm, która żyje na owłosionej skórze głowy człowieka. Dorosła samiczka składa od 100 do 300 jajeczek zwanych gnidami, które przylegają mocno do włosów dzięki substancji klejącej. Z tych jajeczek w ciągu 7-10 dni wykluwa się larwa, która przeradza się w dorosłego osobnika. Wszy odżywiają się krwią żywiciela, ślina owadów wprowadzona do skóry podczas ukłucia wywołuje silny świąd oraz odczyn zapalny. W wyniku drapania może dochodzić do wtórnego zakażenia bakteryjnego.

Objawy wszawicy.

- silny świąd skóry owłosionej części głowy,
- obecność dorosłych żywych insektów o barwie biało-brązowej za uszami i na potylicy dających się zauważyć gołym okiem,
- widoczne gnidy czyli jajeczka pasożyta u nasady włosów na głowie (podobne do łupieżu), które nie dają się zbyt łatwo usunąć,
- często obserwuje się powiększone węzły chłonne szyjne, nadkażenia bakteryjne i stany alergiczne będące wynikiem ugryzienia i podrażnienia.

Jak postępować w przypadku wszawicy?

- jeśli rodzic po sprawdzeniu włosów i skóry głowy dziecka podejrzewa wszawicę, powinien działać natychmiast,
- po konsultacji z farmaceutą, zakupić i zastosować preparat zwalczający wszy na każdym etapie ich rozwoju,
- preparat zwalczający wszy należy zastosować zgodnie z instrukcją na opakowaniu,
- kurację powinna zastosować cała rodzina, a nie tylko dziecko,
- konieczne jest wypranie pościeli, ręczników i okryć głowy oraz wyparzenie wrzątkiem grzebieni, a u dziewczynek: opasek, gumek i spinek do włosów,

- o wystąpieniu wszawicy rodzice powinni poinformować dyrektora placówki, do której dziecko uczęszcza w celu uniknięcia dalszego szerzenia się zakażenia na inne dzieci,
- leczenie powtórzyć po 7 dniach,
- w przypadku pozbycia się pasożytów, należy jeszcze czesać się gęstym grzebieniem przez ok. 10-14 dni by mieć pewność, że metoda leczenia była skuteczna,
- systematycznie kontrolować czystość głowy i włosów,
- stwierdzenie wszawicy jest powodem, dla którego dziecko powinno zostać w domu.

Profilaktyka wszawicy.

- systematyczna kontrola stanu włosów dziecka,
- unikać bezpośredniego kontaktu z włosami innych ludzi,
- używać wyłącznie osobistych przyborów higienicznych do pielęgnacji włosów,
- unikać noszenia cudzego nakrycia głowy i szalika, spania we wspólnej pościeli, używania tego samego ręcznika z innymi.

Opracowanie: Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia