

Jadłospis

JADŁOSPIS WYWIESZONY NA TABLICY W PRZEDSZKOLU :-)

Poniedziałek 19.05.2025

Śniadanie: zupa mleczna z ryżem, herbata z cytryną, chleb wieloziarnisty z masłem, ser biały z pomidorem i rzodkiewką (woda) 1,7

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, kotlecik mielony, marchewka z groszkiem, kompot(woda) 1,7,9,3

Podwieczorek: kanapka z humusem z suszonych pomidorów, ogórek kisz, mięta, owoc(woda) 1,7

Wtorek 20.05.2025

Śniadanie : kawa mleczna, mięta, pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera żółtego z jajkiem i szczypiorkiem, rzodkiewka(woda) 1,7,3

Obiad: zupa gulaszowa z ziemniakami, ryż z jabłkiem pieczonym, sok marchewkowy 100%(woda) 1,7,9

Podwieczorek: tosty z szynką , mleko z miodem, owoce(woda) 1,7,9

Środa 21.05.2025

Śniadanie: kakao, herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem, pasztet z indyka, sałata, papryka św./ wędlina, pomidor(woda) 1,7

Obiad: krupnik z kaszy jęczmiennej, ziemniaki z koperkiem, paluszek rybny, mizeria z koperkiem na jogurcie, kompot(woda) 1,7,9,4

Podwieczorek: galaretka z bitą śmietaną, owoce, wafelek Miś (woda) 1,7

Czwartek 22.05. 2025

Śniadanie: mleko z miodem, herbata z cytryną, bułka kajzerka , graham z masłem, serek śmietankowy z ogórkiem zielonym i szczypiorkiem(woda)1,7

Obiad: zupa burakowa z ziemniakami, kasza bulgur z gulaszem mięsnym z indyka, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem kisz., kompot(woda)1,7,9

Podwieczorek: wafle z konfiturą malinową, herbata owocowa, owoc (woda)1,7

Piątek 23.05.2025

Śniadanie: kasza manna na mleku, mięta, pieczywo mieszane z masłem, sałatka z szynki i fasolki czerwonej , / marchewka w kawałku owoc (woda)1,7,3

Obiad: placki ziemniaczane, kompot(woda)1,7,9

Podwieczorek: krakersy z serkiem śmietankowo jagodowym(woda)1,7