

Jadłospis

JADŁOSPIS WYWIESZONY NA TABLICY W PRZEDSZKOLU :-)

Poniedziałek 05.12.2022

Śniadanie: kawa mleczna, herbata, pieczywo z masłem, serek śmietankowy, pomidor, szczypiorek1,7

Obiad: barszcz ukraiński z fasolką na kurczaku, rizotto z parówką, pieczarkami, kukurydzą w sosie pomidorowym, kompot, ogórek kisz w kawałku1,7,9

Podwieczorek: jogurt naturalny z owocami (wyrób własny) chrupki kukurydziane1,7

Wtorek 06.12.2022

Śniadanie: mięta, chleb wieloziarnisty, barszczyk biały z kiełbaską, marchewka w kawałku1,7

Obiad: zupa owocowa z makaronem, puree ziemniaczane, nuggetsy , buraczki z jabłkiem, sok jabłkowo truskawkowy 100%1,7,9,3

Podwieczorek: budyń śmietankowy, ciasteczka Mikołajkowe, owoc1,7

Środa 07.12.2022

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku, herbata, bułka graham z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, papryka św.1,7,3

Obiad: kapuśniak z ziemniakami, makaron z musem jagodowym, sok jabłkowy 100%1,7,9

Podwieczorek: tosty z szynką, herbata owocowa, owoc1,7,

Czwartek 08.12.2022

Śniadanie: kawa mleczna, mięta, chleb wieloziarnisty z masłem, twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem1,7

Obiad: krupnik z kaszy j. , ziemniaki z koperkiem, paluszek rybny, surówka z kap. Pekińskiej, kompot1,7,9,4

Podwieczorek: angelka z pasztetem z ciecierzycy, pomidor, kakao1,7

Piątek 09.12.2022

Śniadanie: mleko z miodem, pieczywo mieszane, sałatka jajeczna z serem żółtym, papryka św.1,7,3

Obiad: zupa jarzynowa z ziemniakami, łazanki z kapustą i mięsem, herbata owocowa, owoc1,7,9

Podwieczorek: ciasteczko maślane, mus owocowy1,7

