

Jadłospis

JADŁOSPIS WYWIESZONY NA TABLICY W PRZEDSZKOLU :-)

Poniedziałek 23.09.2024

Śniadanie: kasza manna na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem(woda)1,7

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki z koperkiem, gotowana pałka z kurczaka, sałata ze śmietaną, marchewka w kawałku , kompot owocowy (woda)1,7,9

Podwieczorek: ciasto ze śliwką (wyrób własny) herbata owocowa(woda)1,7,3

Wtorek 24.09.2024

Śniadanie: kakao, mięta, chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z serem mozzarellą , pomidor, ogórek, szczypiorek(woda)1,7,3

Obiad: barszcz ukraiński z fasolką i ziemniakami, ryż paraboliczny z musem jagodowym, kompot owocowy, papryka św, marchewka w słupkach(woda)1,7,9

Podwieczorek: tosty z wędliną i ketchupem, sok jabłkowy 100%(woda)1,7

Środa 25.09.2024

Śniadanie: mleko z miodem, herbata owocowa, bułka graham z masłem, humus z suszonych pomidorków, rzodkiewka/ serek śmietankowy, pomidor (woda)1,7

Obiad: krupnik z kaszy jaglanej, kluski śląskie z gulaszem drobiowym, buraczki zasmażane, kompot owocowy (woda)1,7,9,3

Podwieczorek: koktajl czekoladowo-owocowy na kefirze, chrupki kukurydziane (woda)1,7

Czwartek 26.09.2024

Śniadanie: kawa mleczna, herbata z cytryną i miodem, chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, jajko gotowane, ogórek św., papryka św. (woda)1,7,3

Obiad: kapuśniak z ziemniakami, spaghetti z kielbaską w sosie pomidorowym z bazylią, kompot owocowy, (woda)1,7,9

Podwieczorek: twarożek z malinami, wafelek, mięta(woda)1,7

Piątek 27.09.2024

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku , herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, sałatka z tuńczyka z jajkiem i kukurydzą, ogórek kisz (woda)1,7,3,4

Obiad: zupa jarzynowa z kluseczkami zielonymi ze szpinakiem, puree ziemniaczane, kotlecik

jajeczny z natką pietruszki, surówka z marchewki z brzoskwinia, kompot owocowy (woda)1,7,9,3

Podwieczorek: gofry z bitą śmietaną, / sałatka owocowa (wyrób własny)mleko (woda)1,7,3