

Jadłospis

JADŁOSPIS WYWIESZONY NA TABLICY W PRZEDSZKOLU :-)

Drodzy Rodzice!

Z ogromną dbałością o jakość i smak przygotowywanych posiłków w naszej przedszkolnej kuchni wszystkie produkty mączne wyrabiane są własnoręcznie. Na miejscu powstają także wszystkie ciasta, humusy, sałatki, desery dzięki czemu mamy pełną kontrolę nad składem, świeżością i wartościami odżywczymi serwowanych potraw. Dodatkowo kuchnia została doposażona w nowoczesny piec konwekcyjno-parowy, który pozwala na przygotowywanie dań w zdrowszej formie, z zachowaniem większej ilości wartości odżywczych, naturalnego smaku i odpowiedniej struktury potraw. Dzięki temu proponowane posiłki zyskują nową jakość, różnorodność oraz jeszcze lepsze walory smakowe.

Każdego dnia dla wszystkich dzieci dostępna jest niegazowana woda mineralna. Wszystkie zupy przygotowywane są na wywarze mięsnym i na świeżych warzywach.

Poniedziałek 27.04.2026

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem (woda) 1,7

Obiad: kasza manna na rosole, puree ziemniaczane, pałka z kurczaka w ziołach, gotowana marchewka w talarki (woda) 1,7,9

Podwieczorek: budyń śmietankowy z musem malinowym, wafelek Miś (woda) 1,7

Wtorek 28.04.2026

Śniadanie : kawa mleczna, mięta, chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z awokado z jakiem i szczypiorkiem, papryka świeża do chrupania (woda) 1,7,3

Obiad: krem z pomidorów z pieczoną papryką z kulkami cieciorki i groszkiem ptysiowym, ziemniaki z koperkiem, kotlecik mielony z soczewicy , surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem, kompot(woda) 1,7,9,3

Podwieczorek: serniczek na zimno z kruchym ciasteczkiem, winogrono (woda) 1,7

Środa 29.04.2026

Śniadanie: kakao, herbata z cytryną, bułka graham z masłem, ser żółty tarty/ serek śmietankowy , ogórek świeży w kawałku, marchewka w kawałku(woda) 1,7

Obiad: kapuśniak z ziemniakami na wywarze mięsnym, naleśniki z konfiturą malinową, bukiet warzyw (ogórek świeży, rzodkiewka, pomidorek koktajlowy) sok wiśniowy 100% (woda) 1,7,9,3

Podwieczorek: kanapka z masłem, pasta z kurczaka z jajkiem i porem , mleko, owoc (woda) 1,7,3

Czwartek 30.04.2026

Śniadanie: mleko z miodem, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, polędwica rzodkiewka, pomidorki koktajlowe (woda) 1,7,3

Obiad: zupa brokułowa z ziemniakami, ryba po grecku z warzywami w sosie pomidorowym, ogórek

kiszony w talarki kompot owocowy, (woda) 1,7,9,4
Podwieczorek: kisiel z twarogiem, brzoskwinia (woda) 1,7

Piątek 1.05.2026

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE!!! SKŁADNIKI POSZCZEGÓLNYCH POTRAW
DOSTĘPNE U INTENDENTA / KUCHARKI**