

Jadłospis

JADŁOSPIS WYWIESZONY NA TABLICY W PRZEDSZKOLU :-)

Poniedziałek 14.04.2025

Śniadanie: kasza manna na mleku z cynamonem, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, sałata, pomidor, szczypiorek(woda)1,7

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem minionki, ziemniaki z koperkiem, roladka z fileta z indyka z serem w panierce sezamowej, sałata ze śmietaną, kompot, owoce(woda)1,7,9,3

Podwieczorek: babeczki z masą czekoladową (wyrób własny)sok jabłkowo marchewkowy 100%(woda)1,7

Wtorek 15.04.2025

Śniadanie WIELKANOCNE: żur z białą kiełbaską , chlebek wielkanocny/ pieczywo mieszane, masło, jaja z majonezem i szczypiorkiem / szynka maślana/ser żółty/ pasztet z indyka/ bukiet warzyw, sałata, herbata z cytryną, mleko(woda) słodkości wielkanocne1,7,3

Obiad: zupa z ciecierzycy na wywarze mięsnym z warzywami , jabłka zapiekane z ryżem i cynamonem, surówka z marchewki z jogurtem, kompot (woda)1,7,9

Podwieczorek: baba wielkanocna, mleko/ Zajaczek/ owoce (woda)1,7

Środa 16.04.2025

Śniadanie: kakao, mięta, chleb wieloziarnisty z masłem, pasta z makreli z jajkiem, ogórek św i marchewka w kawałku(woda)1,7,3,4

Obiad: kapuśniak z białej kapusty na wywarze mięsnym, spaghetti z kiełbaską w sosie bolognese, kompot (woda)1,7,9

Podwieczorek: wafle ryżowe z serkiem waniliowym z owocami, herbata owoce leśne (woda)1,7

Czwartek 17.04. 2025

Śniadanie: kawa mleczna, herbata z cytryną, bułka graham z masłem, ser biały , rzodkiewka/ dzem truskawkowy(woda)1,7

Obiad: zupa owocowa z makaronem kokardki , kopytka z gulaszem mięsnym, buraczki zasmażane, kompot (woda)1,7,9,3

Podwieczorek: koktajl brzoskwiniowy na maślanec, chrupki kukurydziane, podplomyki(woda)1,7

Piątek 18.04.2025

Śniadanie: płatki wielozbożowe na mleku, mięta, pieczywo mieszane z masłem, pasta z suszonych

pomidorków ze słonecznikiem, ogórek św., pomidor(woda)1,7

Obiad: krupnik z kaszy jęczmiennej, ziemniaki z koperkiem, filet rybny w ziołach z pieca, ogórek kiszony w kawałku, kompot(woda)1,7,9,3,4

Podwieczorek: budyń śmietankowy z krakersem, owoce (woda)1,7