

Jadłospis

JADŁOSPIS WYWIESZONY NA TABLICY W PRZEDSZKOLU :-)

Drodzy Rodzice!

Z ogromną dbałością o jakość i smak przygotowywanych posiłków w naszej przedszkolnej kuchni wszystkie produkty mączne wyrabiane są własnoręcznie. Na miejscu powstają także wszystkie ciasta, humusy, sałatki, desery dzięki czemu mamy pełną kontrolę nad składem, świeżością i wartościami odżywczymi serwowanych potraw. Dodatkowo kuchnia została doposażona w nowoczesny piec konwekcyjno-parowy, który pozwala na przygotowywanie dań w zdrowszej formie, z zachowaniem większej ilości wartości odżywczych, naturalnego smaku i odpowiedniej struktury potraw. Dzięki temu proponowane posiłki zyskują nową jakość, różnorodność oraz jeszcze lepsze walory smakowe.

Każdego dnia dla wszystkich dzieci dostępna jest niegazowana woda mineralna. Wszystkie zupy przygotowywane są na wywarze mięsnym i na świeżych warzywach.

Poniedziałek 15.06.2026

Śniadanie: musli owocowe na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem(woda) 1,7

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem kokardki, puree ziemniaczane, kurczak z warzywami, ogórek małosolny, kompot owocowy(woda) 1,7,9

Podwieczorek: sorbet z truskawek i malin, wafelek MIŚ(woda) 1,7

Wtorek 16.06.2026

Śniadanie : mleko z miodem, mięta, pieczywo mieszane, pasta z kurczaka z czerwoną fasolką na jogurcie, pomidor (woda) 1,7,3

Obiad: zupa koperkowa z ziemniakami, spaghetti z kiełbaską w sosie pomidorowym ,marchewka w kawałku kompot owocowy (woda) 1,7,9

Podwieczorek: kasza manna na mleku, paluch słomkowy, owoce (woda) 1,7

Środa 17.06.2026

Śniadanie: kakao, mięta, chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, jajko gotowane , majonez, szczypiorek, rzodkiewka tarta(woda) 1,7,3,4

Obiad: kapuśniak z białej kapusty na wywarze mięsnym, pampuchy z jagodami (wyrób własny) , kompot owocowy 1,7,9,3

Podwieczorek: tosty z szynką i serem mozzarella, ketchup, owoc (woda) 1,7

Czwartek 18.06.2026

Śniadanie: kawa mleczna, herbata z cytryną, bułka graham z masłem, sałatka z tuńczyka z kukurydzą na jogurcie, pomidorki koktajlowe (woda) 1,7,3,4

Obiad: krem z zielonego groszku z popcornem, fasolka Jaś w pomidorach, kasza jęczmienna , kalafior z bułeczką na masełku, kompot(woda) 1,7,

Podwieczorek: mus owocowo warzywny, kanapka ryżowa z serkiem śmietankowym i bananem (woda)

Piątek 19.06.2026

Śniadanie: płatki owsiane z rodzynkami, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, ogórek świeży w kawałku (woda) 1,7,3

Obiad: zupa ryżowa, ziemniaki z koperkiem, kotlecik rybny, gotowana marchewka w talarki z bułeczką, kompot owocowy (woda) 1,7,9,4

Podwieczorek: koktajl brzoskwiniowy na jogurcie, wafelek(woda) 1,7

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE!!! SKŁADNIKI POSZCZEGÓLNYCH POTRAW
DOSTĘPNE U INTENDENTA / KUCHARKI**