

# Jadłospis

## JADŁOSPIS WYWIESZONY NA TABLICY W PRZEDSZKOLU :-)

### **Poniedziałek 10.03.2025**

Śniadanie: płatki cookie crisp na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z pomidorem, / ser żółty, rzodkiewka(woda)1,7

Obiad: rosół z makaronem, gyros z kurczaka w ziołach, ziemniaki puree, surówka z marchewki i jabłka, kompot (woda)1,7,9

Podwieczorek: pankejkki z cukrem pudrem, mus gruszkowy (wyrób własny)mięta (woda)1,7,3

### **Wtorek 11.03.2025**

Śniadanie: kakao, herbata owocowa, bułka graham z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem tartą rzodkiewką (woda)1,7,3

Obiad: zupa pieczarkowa na wywarze mięsny, ryż paraboliczny z musem truskawkowo malinowym, sok marchewkowy 100% (woda)1,7,9

Podwieczorek: tosty z szynką i serem żółtym, mleko, owoce (woda)1,7

### **Środa 12.03.2025**

Śniadanie: kawa mleczna, herbata z cytryną, chleb wieloziarnisty z masłem, pasztet z indyka, sałata, ogórek św., marchewka w kawałku (woda)1,7

Obiad: krem marchewkowy ze smakiem pomarańcza i prażonym słonecznikiem, kasza bulgur z gulaszem mięsny, surówka z ogórka kiszzonego i św. , kompot (woda)1,7,9

Podwieczorek: budyń śmietankowy z kruchym ciasteczkiem i posypką crunchy (woda)1,7

### **Czwartek 13.03.2025**

Śniadanie: mleko z miodem, mięta, pieczywo mieszane, serek śmietankowy, pomidor/ pasta z kiełbaski, papryka św. (woda)1,7,3

Obiad: zupa jarzynowa z fasolką szparagową z ziemniakami, pierogi z jagodami w polewie śmietanowej (wyrób własny) kompot (woda)1,7,9,3

Podwieczorek: angelka z masłem, humus , ogórek św., herbata owocowa, owoc (woda)1,7

### **Piątek 14.03.2025**

Śniadanie: płatki owsiane na mleku z rodzynkami, herbata z cytryną, bułka kajzerka z masłem, ser biały z miodem, szynka drobiowa, papryka św. (woda)1,7

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem brązowym, ziemniaki z koperkiem, kotlecik z dorsza, surówka z

białej kapusty , kompot(woda)1,7,9,4,3

Podwieczorek: gofry z dżemem brzoskwiniowym, sok jabłkowy 100%(woda)1,7