

Gimnastyka

Dziś odbyły się w przedszkolu zajęcia WF, na które dzieci się przebierały. Zabawy ruchowe przyczyniają się do rozwoju wydolności organizmu, wzmocnienia mięśni, tworzenia poprawnej postawy ciała. Aktywność fizyczna rozwija nie tylko ciało, lecz także psychikę i umysł. Dziecko ćwiczy koordynację wzrokowo-ruchową, wyostrza zmysły słuchu i wzroku. A oto fotki z naszych ćwiczeń ☐