

# Rozkład dnia

## **Ramowy rozkład dnia w przedszkolu dla grupy 3- 4 latków**

6.00 - 7.00 - schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne według zainteresowań: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne

7.00 - 8.30 - indywidualne bądź grupowe wspomaganie i korygowanie rozwoju, zabawy dowolne dla pozostałych dzieci

8.30 - 9.00 - zestaw ćwiczeń porannych i czynności higieniczno-porządkowe

9.00. - 09.30 - śniadanie

09.30 - 10.00 - zajęcia dydaktyczne

10.00 - 11.15 - zabawy dowolne w wybranych kąciakach tematycznych  
- zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer, obserwacje przyrodnicze

11.15 - 11.30 - czynności higieniczno-porządkowe

11.30 - 12.00 - obiad

12.00 - 14.00 - leżakowanie dzieci, czytanie z cyklu CPCD, ćwiczenia relaksacyjne, zabawy wyciszające, praca indywidualna z dziećmi lub w małych grupach

14.00 - 14.15 - czynności higieniczno-porządkowe

14.15 - 14.30 - podwieczorek

14.30 -15.30 - zabawy dowolne według zainteresowań dzieci w salach  
- zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym lub zabawy ruchowe w sali

15.30 -17.00 - rozchodzenie się dzieci do domów, konsultacje indywidualne z rodzicami

## **Ramowy rozkład dnia dla 5-6 latków** (zgodny z nową podstawą programową)

6.00 - 7.00 - schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne według zainteresowań: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne.

7.00 - 8.30 - indywidualne bądź grupowe wspomaganie i korygowanie rozwoju, praca z dzieckiem uzdolnionym (pozostałe dzieci zabawy dowolne)

8.30 - 9.00 - zestaw ćwiczeń porannych i czynności higieniczno-porządkowe

9.00 - 9.20 - śniadanie

9.20 - 10.00 - zajęcia dydaktyczne

10.00 - 11.15 - zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań.  
- zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer, obserwacje przyrodnicze

11.15 - 11.30 - czynności higieniczno-porządkowe

11.30 - 12.00 - obiad

12.00 - 12.30 - bajkoterapia, ćwiczenia relaksacyjne, muzykoterapia, ćwiczenia wyciszające

12.30 - 13.45 - zajęcia z całą grupą, indywidualne wspomaganie i korygowanie rozwoju,  
- zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym.

13.45 - 14.00 - czynności higieniczno-porządkowe

14.00 - 14.20 - podwieczorek

14.20 - 15.30 - praca przy stolikach, układanie puzzli, gry i zabawy stolikowe, indywidualna praca z dzieckiem.

15.30 - 17.00 - zabawy dowolne według zainteresowań dzieci: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne i inne. Rozchodzenie się dzieci. Konsultacje indywidualne z rodzicami.

Podstawa programowa realizowana jest w godzinach od 8.00 do 13.00

