

# Jadłospis

## JADŁOSPIS WYWIESZONY NA TABLICY W PRZEDSZKOLU :-)

Drodzy Rodzice!

Z ogromną dbałością o jakość i smak przygotowywanych posiłków w naszej przedszkolnej kuchni wszystkie produkty mączne wyrabiane są własnoręcznie. Na miejscu powstają także wszystkie ciasta, humusy, sałatki, desery dzięki czemu mamy pełną kontrolę nad składem, świeżością i wartościami odżywczymi serwowanych potraw. Dodatkowo kuchnia została wyposażona w nowoczesny piec konwekcyjno-parowy, który pozwala na przygotowywanie dań w zdrowszej formie, z zachowaniem większej ilości wartości odżywczych, naturalnego smaku i odpowiedniej struktury potraw. Dzięki temu proponowane posiłki zyskują nową jakość, różnorodność oraz jeszcze lepsze walory smakowe.

Każdego dnia dla wszystkich dzieci dostępna jest niegazowana woda mineralna. Wszystkie zupy przygotowywane są na wywarze mięsny i na świeżych warzywach.

### **Poniedziałek 11.05.2026**

Śniadanie: musli owocowe na mleku, herbata z cytryną, chleb wieloziarnisty z masłem, ser biały, rzodkiewka tarta 1,7

Obiad: rosół z makaronem, ziemniaki z koperkiem, potrawka z kurczaka, surówka wiosenna z jogurtem, kompot(woda) 1,7,9

Podwieczorek: mus owocowo warzywny, wafelek z dżemem, mięta (woda) 1,7

### **Wtorek 12.05.2026**

Śniadanie : kakao, herbata owocowa, bułka z masłem, pasta jajeczna z groszkiem zielonym i szczypiorkiem, marchewka w słupki (woda) 1,7,3 Obiad: zupa kapuśniak z białej kapusty na pomidorach z ziemniakami, pampuchy z polewą truskawkową (wyrób własny), kompot owocowy (woda) 1,7,9,3

Podwieczorek: kanapka z masłem, szynka tyrolska, sałata, pomidor, mięta (woda) 1,7

### **Środa 13.05.2026**

Śniadanie: kawa mleczna, herbata z cytryną , pieczywo mieszane z masłem, sałatka z tuńczyka z majonezem, papryka , ogórek w słupki(woda) 1,7,3,4

Obiad: barszcz ukraiński z fasolką , zapiekanka makaronowa z mięsem i brokułem w sosie śmietanowo jogurtowym, kompot (woda) 1,7,9 Podwieczorek: kasza manna z malinami, ciasteczko maślane (woda) 1,7

### **Czwartek 14.05.2026**

Śniadanie: mleko z miodem, bułka graham z masłem, kiełbasa pieczona / serek śmietankowy, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka (woda) 1,7 Obiad: zupa pomidorowa z makaronem minionki, puree ziemniaczane, kotlecik jajeczny, buraczki zasmażane, kompot owocowy (woda) 1,7,9,3 Podwieczorek: szarlotka w pucharku z bitą śmietaną (wyrób własny)herbata owocowa (woda) 1,7,3

## **Piątek 15.05.2026**

Śniadanie: zupa mleczna z płatkami owsianymi z crunchy bananowym, mięta, chleb wieloziarnisty z masłem jajecznicą, marchewka i ogórek kiszony w słupki (woda) 1,7,3

Obiad: zupa koperkowa z ziemniakami, ryż paraboliczny ze słonecznikiem, paluszek rybny, surówka z marchewki z gruszką, kompot owocowy (woda) 1,7,9,4

Podwieczorek: pizza z serem mozzarella i szynką (wyrób własny) herbata z cytryną, kakao, owoc(woda) 1,7,3

**JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE!!! SKŁADNIKI POSZCZEGÓLNYCH POTRAW  
DOSTĘPNE U INTENDENTA / KUCHARKI**