

Jadłospis

JADŁOSPIS WYWIESZONY NA TABLICY W PRZEDSZKOLU :-)

Poniedziałek 24.06.2024

Śniadanie: płatki kukurydziane z chrupkami crunch, herbata, pieczywo mieszane z masłem, humus z suszonych pomidorków, ogórek małosolny (woda)1,7

Obiad: krupnik z ryżu, ziemniaki z koperkiem, kurczak gotowany, marchewka gotowana w talarki, herbata owocowa(woda)1,7,9

Podwieczorek: krakersy z twarogiem waniliowym, owoc, herbata(woda)1,7

Wtorek 25.06.2024

Śniadanie: kakao, herbata, chleb wieloziarnisty z masłem, jajecznica z kielbaską, ogórek św., marchewka w kawałku(woda)1,7,3

Obiad: zupa z soczewicy z warzywami, ziemniaki z koperkiem, paluszek rybny, surówka pora , marchewki i jabłka, herbata owocowa (woda)1,7,9,4

Podwieczorek: budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane, owoc (woda)1,7

Środa 26.06.2024

Śniadanie: kawa mleczna, herbata, pieczywo mieszane, wędlina, jajko gotowane , sałata, rzodkiewka (woda)1,7,9,3

Obiad: zupa szczawiowa z ziemniakami na wywarze mięsny, makaron z musem jagodowym, herbata owocowa(woda)1,7,9,3

Podwieczorek: bułka kajzerka z dżemem, mleko, owoc(woda)1,7

Czwartek 27.06.2024

Śniadanie: mleko z miodem , herbata , pieczywo mieszane z masłem, parówka cielęca, ser żółty, pomidor, szczypiorek (woda)1,7

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem, puree ziemniaczane, jajko w sosie chrzanowym, marchewka z jabłkiem, herbata owocowa(woda)1,7,3,9

Podwieczorek: kisiel do picia, ciasteczko maślane(woda)1,7

Piątek 28.06.2024

Śniadanie: herbata, pieczywo z masłem, ser żółty, serek śmietankowy, pomidor(woda)1,7

Obiad: krem jarzynowy na kurczaku , placuszki z jabłkiem, herbata owocowa(woda)1,7,9,3

Podwieczorek: mus owocowo warzywny, chrupki kukurydziane, owoc(woda)1,7