

# Jadłospis

## JADŁOSPIS WYWIESZONY NA TABLICY W PRZEDSZKOLU :-)

### **Poniedziałek 27.01.2025**

Śniadanie: wielozbożowe kulki czekoladowe na mleku, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, sałata, kielbasa krakowska , papryka św./ serek śmietankowy, rzodkiewka(woda)1,7

Obiad: zacierki na rosole, ziemniaki z koperkiem, pałka z kurczaka pieczona, mizeria , kompot owocowy(woda)1,7,9

Podwieczorek: kanapka z masłem, sałatka jarzynowa , mięta, owoc(woda)1,7,3,9

### **Wtorek 28.01.2025**

Śniadanie: kawa mleczna, herbata z cytryną, chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna z papryką i szczypiorkiem(woda)1,7,3

Obiad: zupa szczawiowa z ryżem, kluski śląskie , bitka z szynki w sosie pieczarkowym, surówka selera z jabłkiem, kompot (woda)1,7,9,3

Podwieczorek: mus owocowo warzywny, wafle z dżemem brzoskwiniowym, mleko(woda)1,7

### **Środa 29.01.2025**

Śniadanie: mleko z miodem, herbata owocowa, angelka z masłem, humus z suszonych pomidorków, ogórek kisz., ser żółty, pomidor, szczypiorek(woda)1,7

Obiad: zupa neapolitańska z makaronem na kurczaku, naleśniki z serkiem waniliowym z malinami, sok jabłkowy 100% marchewka w kawałku(woda)1,7,9,3,

Podwieczorek: bułka graham z masłem, pasta z makreli z jajkiem, mięta, owoc (woda)1,7,3,4

### **Czwartek 30.01.2025**

Śniadanie: kakao, herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek św(woda)1,7

Obiad: zupa jarzynowa z zielonym groszkiem na wywarze mięsny, ziemniaki z wątróbką z cebulką, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem, kompot (woda)1,7,9

Podwieczorek: tosty z serem mozzarellą z ketchupem, mleko, owoc(woda)1,7

### **Piątek 31.01.2025**

Śniadanie: zupa mleczna z zacierkami , herbata owocowa, bułka maślana z masłem, , kanapka z serkiem śmietankowym, marchewka w kawałku/ papryka św. (woda)1,7

Obiad: zalewajka z ziemniakami na kielbasce, kasza bulgur na masełku , miruna w ziołach z pieca, surówka z marchewki i brzoskwini, kompot owocowy(woda)1,7,4

