

# Zdrowie na talerzu

Zdrowe śniadanie to podstawa, dlatego postanowiliśmy samodzielnie przygotować pełnowartościowy posiłek. Nasze kanapki były nie tylko kolorowe , ale przede wszystkim zdrowe. Nic tak nie smakuje jak własnoręcznie zrobiony posiłek. Odbyliśmy również lekcję samodzielności.