

# Zdrowe śniadanie

Dziś w przedszkolu dzieci z gr. III wzbogacały wiadomości na temat zasad zdrowego żywienia i zdrowego życia. Zapoznały się z piramidą zdrowego żywienia i poznały przysłowie „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Dowiedziały się jak ważny jest wysiłek fizyczny i picie dużej ilości wody by zachować zdrowie i dobre samopoczucie każdego dnia. Kształciły samodzielność w zwykłych czynnościach jak wykonywanie kolorowych kanapek pod okiem przedszkolnej ekspertki żywienia Pani intendent - Joanny.